

Höhe & Co XI

06. Oktober 2018 15.00 - 19.00 Uhr

bewegungsfelder | Veronikastr.2 | 45131 Essen

höhenkrankheit IMPFUNGEN trekkinggebiete
AMS herzfrequenz REISEMEDIZIN ausrüstung
NEPAL höhenkammer bergsteigen TREKKING

Große Höhen

Prävention - Aktion - Reaktion
Teste dich in unseren
Höhenkammern auf
3.500 & 5.000m

Stephan Erdmann
bewegungsfelder

Trekking und Bergsteigen in großen Höhen

Nordindien
Satopanth 7.100m

Reisemedizin

Dr. med. Markus Becker

NEPAL

Trekkinggebiete
Klassiker, anspruchsvolle Treks
und alternative Gebiete

Gregor Stratmann
nepalwelt-trekking

Ausrüstung

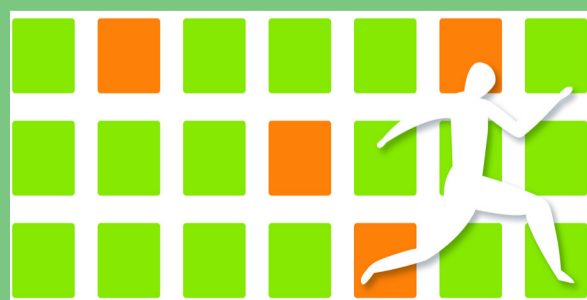
Was brauche ich
wirklich?

Dieter Bosbach
Albatros - Outdoor

Kostenbeitrag EUR 5,00
inkl. Getränke

Anmeldung bitte an:
info@bewegungsfelder.de

Höhe und Co ist
eine gemeinsame
Veranstaltung von:



bewegungsfelder

Individuelles Trekking
in Nepal  Give your dreams a chance
nepalwelt-trekking



Albatros Trekking & Climbing Equipment