

Höhe & Co X

03. März 2018

15.00 - 19.00 Uhr

bewegungsfelder • Veronikastr.2 • 45131 Essen

Reisemedizin - Trekking Höhenanpassung - Ausrüstung

Wenn einer eine Reise tut...

Was ist bei der Planung wichtig?

**Reiseimpfungen, Durchfallprophylaxe,
Gefahren durch Unfall**

(Dr. Markus Becker www.sportarzt-becker.de)

Große Höhen:

Wie reagiert der Körper?

Prävention - Aktion - Reaktion

**Testen Sie sich in unseren Höhenkammern
auf 3.500m und 5.000m**

(Stephan Erdmann www.bewegungsfelder.de)

NEPAL sensitive - Bildershow

Eine Einstimmung auf Nepal

(Gregor Stratmann www.nepalwelt-trekking.de)

Ausrüstung - Was brauche ich wirklich?

(Dieter Bosbach www.albatros-outdoor.com)

Anmeldung und Information:

info@bewegungsfelder.de

Kosten: EUR 5,00 inkl. Kaffee und Getränke

**Höhe und Co ist
eine gemeinsame
Veranstaltung von:**



bewegungsfelder

