

Medizinliste

Hinweis:

Ich bin kein Arzt oder Mediziner!

Bei dieser Liste handelt es sich um eine Aufstellung,
die ich aus rein subjektiven Bedürfnissen für mich erstellt habe!

Bitte kontaktieren Sie vor Ihrer Reise Ihren Hausarzt!

Ich nehme an Medizin mit:

- Aspirin / Paracetamol
- Starkes Schmerzmittel (*Manche starken Schmerzmittel fallen unter das Betäubungsmittelgesetz!
Ggfs. muss man sich vom Hausarzt eine Bescheinigung
geben lassen, dass man diese Medikamente benötigt.*)
- Antibiotikum Hals/Lunge/Magen/Darm
- Mittel gegen Durchfall
- Elotrans oder ähnliches um den Mineralienverlust bei starkem und/oder
andauerndem Durchfall aus zu gleichen.
- Sportgel (Verstauchungen / Prellungen)
- Bei Bedarf: Mittel gegen Gelenkschmerzen
- Hustentropfen / Erkältungstropfen
- Blasenpflaster / Normales Pflaster
- Zwei oder drei Spritzenkanülen (Splitter entfernen)
- Dreiecktuch (kann auch als Ersatzkopftuch genutzt werden)
- Mullverbände / Tape
- Sterile Kompressen
- Desinfektionsmittel
- Rettungsdecke
- Etwas gegen Übelkeit / Erbrechen

Schutzimpfungen sind für Nepal nicht vorgeschrieben!

Bitte informieren Sie sich auch auf der Seite des Auswärtigen Amtes!

Nehmen Sie Ihren Impfpass mit auf die Reise!