

Medizinliste

Hinweis:

Wir sind keine Ärzte oder Mediziner!

Bei dieser Liste handelt es sich um eine Aufstellung,
die wir aus rein subjektiven Bedürfnissen für uns erstellt haben!

Bitte kontaktieren Sie vor Ihrer Reise Ihren Hausarzt!

- Paracetamol
- Starkes Schmerzmittel (Manche starken Schmerzmittel fallen unter das Betäubungsmittelgesetz!
Ggfs. muss man sich vom Hausarzt eine Bescheinigung geben lassen, dass man diese Medikamente benötigt.)
- Antibiotikum Hals/Lunge/Magen/Darm
- Mittel gegen Durchfall
- Elostans oder ähnliches um den Mineralienverlust bei starkem und/oder andauerndem Durchfall aus zu gleichen.
- Sportgel (Verstauchungen / Prellungen)
- Bei Bedarf: Mittel gegen Gelenkschmerzen
- Hustentropfen / Erkältungstropfen
- Blasenpflaster / Normales Pflaster
- Zwei oder drei Spritzenkanülen (Splitter entfernen)
- Dreiecktuch (kann auch als Ersatzkopftuch genutzt werden)
- Mullverbände / Tape
- Sterile Kompressen
- Desinfektionsmittel
- Rettungsdecke
- Etwas gegen Übelkeit / Erbrechen

Schutzimpfungen sind für Nepal nicht vorgeschrieben!

Bitte informieren Sie sich auch auf der Seite des Auswärtigen Amtes!

(Googeln Sie: Auswärtiges Amt Nepal)

- Bei Reisen in den Chitwan Nationalpark:
Bitte lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt auf Ihre Tropentauglichkeit untersuchen!

Nehmen Sie Ihren Impfpass mit auf die Reise!

Wir wünschen viel Spaß und Gesundheit bei Ihrem Aufenthalt in Nepal.

Wir empfehlen Ihnen folgende Seiten



Kultur, Trekking & mehr in Nepal



www.himalaya-friends.de