



Liebe Nepalfreunde, liebe Nepalfreundinnen!

Sicherlich verfolgt ihr auch die Nachrichten rund um Nepal.
Ähnlich wie uns in Deutschland, ändert sich die Situation dort auch – fast täglich.

Die unten aufgeführten Informationen sind von Mitte Oktober!
Ich würde es mal für ausgeschlossen halten, dass man zurzeit von einem Deutschen Flughafen nach Kathmandu fliegen kann.
Trotzdem hier die Infos über die Trekkinggebiete.

Für weitere Infos und Fragen ruft uns gerne an oder schickt eine Mail!

Gregor Stratmann gregor@nepalwelt-trekking.com Tel: 0170 77 0 12 14
Norbu Wagner norbert@nepalwelt-trekking.com Tel.: 176 64 77 18 50

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. Tsho Rolpa | No trekking and outsiders are allowed |
| 2. Everest Region | Allowed, required PCR Negative result report required of no longer than 72 hours |
| 3. Manang / Tilicho | not allowed |
| 4. Gosaikunda | Allowed |
| 5. Mustang | Not Allowed |
| 6. Timbung Pokhari Trek | Allowed |
| 7. Sikles Trek | Trekking and outsiders are not allowed |
| 8. Annapurna Base Camp Trek | Not Allowed |
| 9. Mardi Himal Trek | Allowed |
| 10. Dolpo Phoksundo Trek | Trekking is allowed with PCR Negative Report, documents from ward office and permit from NP |
| 11. Mundhum Trail Trek | Allowed |
| 12. Panchpokhari Trek | Allowed |
| 13. Poonhill Trek | Not Allowed |
| 14. Helambu, Ama Yangri | Not Allowed from Tarkhegyang side |
| 15. Langtang | Allowed, PCR report required |



16. Makalu Varun trek	Allowed
17. Rara National Park	Allowed-
18. Kanchanjunga Base Camp	Allowed
19. Manaslu Circuit	Not allowed
20. Khatpad National park	Allowed PCRNot required till now yet carrying one would be wiser
21. Bardiya National park	Allowed PCR Not required till now yet carrying one would be wiser
22. Dhorpatan national park	Allowed PCR not required till now yet carrying one would be wiser
23. Limi Valley	Allowed PCR Not required till now yet carrying one would be wiser
24. Api Base Camp Trek-	Allowed Carrying PCR